

いきいき ふじ便り

vol.50
H28年10月発行
ケアハウスふじの郷



夏祭りを開催しました!



7月24日(日)に
ふじの郷夏祭りを
開催しました。縁
日、大治太鼓、マ
ジック・漫談、花
火と今年も様々な
催しがありました。
皆さん楽しんでい
ただけましたか?

夕涼み会

毎年恒例の夕涼み会。
にぎやかで楽しい雰囲気
の中で飲むお酒は一段
とおいしいですね。



ほのぼのの会

厚紙とストローで竹と
んぼを作って遊びました。
誰が一番遠くまでとばせ
るか競争しました。



ハンバーガー作り

ハンバーガーを作り
ました。ボリュームが
ありおいしかったです!



折り紙クラブ

7月は「金魚」、8月
は「ひまわり」、9月は
「桔梗」を作りました。

折り紙ふね作り

折り紙を使って船を作
りました。三角形に折っ
たパーツを組み合わせ
て作りました。



書道教室 参加者募集中!



書道教室は毎月第1・3水曜日10時から集会
室で行っています。毛筆、ペン習字を自分のペ
ースで習うことができます。二人の先生が丁寧
に教えるので、あまり自身がないという方
でも方も安心して練習できます。書道で指先
を使うことで脳が活性化されるそうです。脳
の体操のために書道をはじめませんか?参
加したい、どんな様子か一度見てみたいとい
う方は気軽に職員に声をかけてください

新しい車が来ました!

赤い羽根共同募金より補助金をいただき、送
迎車を1台購入しました。新しい車はステッ
プや手すりがついて乗り降りしやすくなっ
ています。現在送迎や行事の際活躍してい
ます。



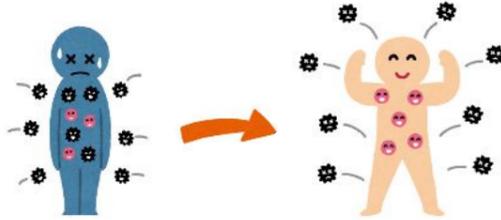


笑いの健康効果

皆さんは普段の生活でどのくらい笑っていますか？最近あんまり笑っていないかも・・・という方もいらっしゃるのでは？
実は笑いには様々な健康効果があるのです。今回は笑うことによって得られる健康効果についてみていきましょう！

免疫力を高める

がん細胞やウイルスなど、体に悪影響を及ぼす物質を退治するナチュラルキラー(NK)細胞。体内に50億個もあり、その働きが活発だとがんや感染症にかかりにくくなるといわれています。笑うことでNK細胞が活性化し、その結果がん細胞やウイルスなどの病気のもとを次々と攻撃するので、免疫力が高まります。逆に、悲しみやストレスなどマイナスな情報を受け取ると、NK細胞の働きは鈍くなり免疫力もパワーダウンしてしまいます。



他にもこんな効果が！

笑うことによって免疫力アップ以外にも次のような効果が得られるといわれています。

1. 脳の働きが活性化
2. 血行促進
3. 自律神経のバランスが整う
4. 筋力アップ
5. 幸福感と鎮痛作用



お笑い番組やコメディ映画などを観たり、人と会話をしたりして笑いを増やしましょう。日常生活でも意識して笑える出来事を探すことで、毎日楽しく過ごせそうですね。
なかなか笑えることがないという方は、作り笑いでも効果があるそうなのでぜひ試してみてください。

平成28年5月22日(日)に理事会・評議員会が開催され、27年度の決算が承認されました。

社会福祉法人 愛江会		第1号の様式		(単位:円)
勘定科目	予算	決算	差異	備考
事業収入	90,501,000	90,479,160	21,840	
運営事業収入	10,630,000	10,629,558	442	
借入金利息補助金収入	573,000	573,000	0	
経常経費寄附金収入	1,000,000	1,000,000	0	
受取利息配当金収入	248,000	246,015	1,985	
その他の収入	2,700,000	2,753,765	53,765	
事業活動収入計(1)	105,652,000	105,681,498	29,498	
人件費支出	35,395,000	35,192,315	202,685	
事業費支出	39,648,000	38,779,304	868,696	
事務費支出	29,920,000	29,586,940	333,060	
支払利息支出	1,146,000	1,146,000	0	
事業活動支出計(2)	106,109,000	104,704,559	1,404,441	
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	457,000	976,939	1,433,939	
施設整備等補助金収入	4,775,000	4,775,000	0	
施設整備等収入計(4)	4,775,000	4,775,000	0	
設備資金借入金元金償還支出	9,550,000	9,550,000	0	
固定資産取得支出	0	0	0	
施設整備等支出計(5)	9,550,000	9,550,000	0	
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	4,775,000	4,775,000	0	
預立資産取崩収入	9,800,000	9,325,208	474,792	
その他の活動による収入	0	0	0	
その他の活動による収入計(7)	9,800,000	9,325,208	474,792	
預立資産支出	4,295,000	4,289,786	5,214	
その他の活動支出計(8)	4,295,000	4,289,786	5,214	
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	5,505,000	5,035,422	469,578	
予備費(10)	220,000	220,000	0	
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)	53,000	1,237,361	1,184,361	
前期末支払資金残高(12)	35,753,599	35,753,599	0	
当期末支払資金残高(11)+(12)	35,806,599	36,990,960	1,184,361	

社会福祉法人 愛江会		第2号の様式		(単位:円)
勘定科目	当年度決算	前年度決算	増減	
ケアハウス収益	90,479,160	89,334,396	1,144,764	
老人福祉事業収益	7,070,623	5,456,004	1,614,619	
経常経費寄附金収入	1,000,000	0	1,000,000	
サービス活動収益計(1)	98,549,783	94,790,400	3,759,383	
人件費	35,522,465	36,042,920	520,455	
事業費	29,454,096	30,906,109	1,452,013	
事務費	29,586,940	25,767,909	3,819,031	
減価償却費	21,536,137	21,470,048	66,089	
国庫補助金等特別積立金取崩額	13,974,052	13,974,052	0	
退職給付引当金繰入	0	0	0	
サービス活動費用計(2)	102,125,586	100,212,934	1,912,652	
サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	3,575,803	5,422,534	1,846,731	
借入金利息補助金収益	573,000	644,000	71,000	
受取利息配当金収益	246,015	126,963	119,052	
その他のサービス活動外収益(4)	2,753,765	2,648,024	105,741	
サービス活動外収益計(4)	3,572,780	3,418,987	153,793	
支払利息	1,146,000	1,288,625	142,625	
サービス活動外費用計(5)	1,146,000	1,288,625	142,625	
サービス活動増減差額(6)=(4)-(5)	2,426,780	2,130,362	296,418	
経常増減差額(7)=(3)+(6)	1,149,023	3,292,172	2,143,149	
施設整備等補助金収益	4,775,000	4,775,000	0	
その他の特別収益(8)	4,775,000	4,775,000	0	
特別収益計(8)	4,775,000	4,775,000	0	
器具及び備品売却損・処分損	1	0	1	
特別費用計(9)	1	0	1	
特別増減差額(10)=(8)-(9)	4,774,999	4,775,000	1	
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)	3,625,976	1,482,828	2,143,148	
前期繰越活動増減差額(12)	36,510,860	35,028,746	1,482,114	
当期繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)	40,136,836	36,511,574	3,625,262	
基本金取崩額(14)	0	0	0	
その他の積立金取崩額(15)	0	0	0	
その他の積立金積立額(16)	400,701	714	399,967	
次期繰越活動増減差額(17)=(13)+(14)+(15)-(16)	39,736,135	36,510,860	3,225,275	

法人名		社会福祉法人 愛江会	
拠点区分		第3号様式	
	資産の部	負債の部	
	当年度末	前年度末	増減
流動資産	41,226,898	40,171,771	1,055,127
現金預金	35,088,449	33,910,927	1,177,522
現金	48,132	45,255	2,877
預金	35,040,317	33,865,672	1,174,645
事業未収金	5,137,586	5,167,537	29,951
前払金	1,000,863	1,093,307	92,444
固定資産	649,318,767	675,890,327	26,571,560
基本財産	585,696,185	599,844,354	14,148,169
建物	738,848,849	738,848,849	0
土地	38,026,631	38,026,631	0
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0
減価償却累計額	192,179,295	178,031,126	14,148,169
その他の固定資産	63,622,582	76,045,973	12,423,391
建物付属設備	169,432,151	169,432,151	0
機械及び装置	1,296,000	1,296,000	0
車両運搬具	5,690,000	5,690,000	0
器具及び備品	7,613,292	7,851,222	237,930
減価償却累計額	158,244,070	151,094,031	7,150,039
投資有価証券	5,000,000	5,000,000	0
退職給付引当資産	3,073,650	2,743,500	330,150
長期預り金積立資産	25,734,800	31,501,073	5,766,273
その他の積立資産	3,916,759	3,516,058	400,701
その他の固定資産	110,000	110,000	0
資産の部合計	690,545,665	716,062,098	25,516,433
流動負債	4,235,938	4,418,172	182,234
事業未払金	4,089,308	4,310,642	221,334
職員預り金	146,630	107,530	39,100
所得税預り金	108,430	107,530	900
市県民税預り金	38,200	0	38,200
固定負債	95,657,825	110,643,948	14,986,123
設備資金借入金	66,849,375	76,399,375	9,550,000
退職給付引当金	3,073,650	2,743,500	330,150
長期預り金	25,734,800	31,501,073	5,766,273
負債の部合計	99,893,763	115,062,120	15,168,357
純資産の部	590,651,902	600,999,978	10,348,076
基本金	226,850,631	226,850,631	0
国庫補助金等特別積立金	320,148,377	334,122,429	13,974,052
国庫補助金等特別積立金	320,148,377	334,122,429	13,974,052
その他の積立金	3,916,759	3,516,058	400,701
次期繰越活動収支差額	39,736,135	36,510,860	3,225,275
次期繰越活動収支差額(うち当期活動収支差額)	39,736,135	36,510,860	3,225,275
当期繰越活動増減差額	3,625,976	1,482,828	2,143,148
負債及び純資産の部合計	690,545,665	716,062,098	25,516,433