

## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。新たな年を迎えるにあたり、入居者様そしてご家族の皆様には、新たな年が幸多き一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。

さて昨年は福祉にかかわる痛ましい事件が多く発生しました。神奈川県相模原市の障害者施設での事件、川崎老人ホームで起きた事件、また、横浜市では病院内で多くの高齢者が犠牲となる事件などがあり、こうした事件を防ぐ為に国や県も防犯対策強化の通知を出してきています。障害者や高齢者の皆様、安心して健康で幸せな生活を送ることのできる社会になることを願い私も努力してまいります。

いま国は地域包括というスローガンをもとに、地域に密着した介護サービスの在り方を模索しています。過疎の地域においては、一人暮らしの高齢者が多いにも関わらず必要とされているサービスが行き届かなかつたり、また逆に都市部になると民間企業を含め多くの施設が整備をされていますが、そこで働く職員の不足から十分にサービスが生かされています。それが現状です。居室の位置づけであるケアハウスの私共も、地域密着という観点から介護サービスや行政とも連携を図り皆様の健康・安心をお守りしていきたいと思っております。

ケアハウスふじの郷では、食事や入浴の提供、相談援助のほかに、施設内でのクラブ活動や様々な企画を通じて、皆様が安心して生き生きと明るく生活できる施設を目指しています。これから増え続ける認知症に対しても、ふじの郷がその予防に少しでも取り組んでいるものと考えています。入居者の皆様も是非積極的に仲良く前向きに毎日を過ごしていただきたいと思っております。皆様がふじの郷で幸せに過ごせますよう職員一同努力してまいりますので、本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



社会福祉法人愛江会  
理事長  
沢田 昌久

## 施設用ぞうきん作り ご協力ありがとうございました

11月10日(木)に入居者の皆さんにお手伝いしていただき施設用のぞうきんを作りました。皆さん裁縫はお手の物で、1時間ほどの作業でたくさんのぞうきんが出来上がりました。お部屋に持ち帰って作ってくださった方もみえました。また、たくさんの方からぞうきん用のタオルを寄付していただきました。出来上がったぞうきんは大切に使用させていただきます。ご協力ありがとうございました。



## 今後の予定

- 1月 上奈良神社初詣、折り紙クラブ、成田山初詣  
味噌煮込みうどん作り、歯科検診、おやつの日、外食ツアー
- 2月 豆まき、おもちゃ作り、歌謡ショー

新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別のご厚情を賜り、誠にありがとうございました。また、弊社も皆様方のお力添えをもちまして、無事に新春を迎えることが出来ました。

新たな年を迎えるにあたり、新春のご挨拶を申し上げます。

昨年は福祉業界においては、激動かつ激震の走る一年でございました。長年、全国の福祉関係者が懸念しておりました改正社会福祉法の施行が国会にて決定し公布されました。

今般の改正は、社会福祉法人制度の大改革であり、全国の社会福祉法人は皆否応なしに経営改革を強いられることとなりました。今後の福祉事業の展開に一抹の不安を感じながらも、一つの節目としての岐路に立たされたわけでございます。

しかしながら、いかなる環境変化があろうとも、弊社法人愛江会に入居者様、地域の皆様及び関係諸機関等のご期待に沿うべく、皆様から「選ばれた法人・施設」を目指して質の高いサービスを提供できるよう努力してまいります。

今年も入居の皆様が安心して過ごせるように、職員一丸となり頑張っておりますので、今後も変わらぬご支援ご協力と共に、皆様のご健勝をご祈念申し上げます。



ケアハウスふじの郷  
施設長  
沢田 芳一

## Happy New Year

かがみに うつつた ふたつのえには 4 つまちがいがあるよ。みつけてみよう！



答えはロビー掲示板にあります。

このプリントはウェブサイトから無料でダウンロードできます。【ちびむすドリル 幼児】  
デザイン yukiko sato

新年あけましておめでとうございます。輝かしい一年が始まりました。今年も色々な出来事が待ち受けているかと思えます。どんなことにも迅速・的確に対処できるように頑張りたいと思います。皆様にとつても素晴らしい一年でありますように！

事務長 沢田 謙二

新年あけましておめでとうございます。昨年も様々な方々に支えられ無事に一年を過ごすことが出来ました。本当に感謝しています。今年もお一人お一人を大切にをモットーに皆様が気持ちよく元気に過ごしていただけるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

相談員 沢田 美佐保

新年あけましておめでとうございます。ふじの郷の皆様にとって今年一年間、イロ烏ドリな幸せが訪れる年でありますよう心からお祈り申し上げます。新年の言葉とさせていただきます。

栄養士 田中 早苗

新年あけましておめでとうございます。今年も体を大切に、よく寝てよく食べて、日々のふじの郷での生活を楽しく笑顔で過ごしてください。

今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

介護職 内園 敦子

新年あけましておめでとうございます。ふじの郷の皆様が毎日穏やかな心で、平和に過ごせる一年になることを願っております。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

介護職 村松 彩香

# 行事の写真



消防訓練



オムライス作り



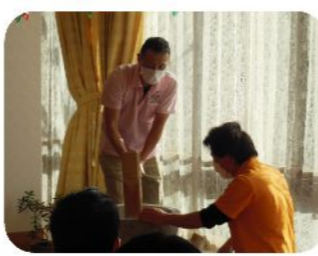
蒸しパン作り



プランティングフラワー



お好み焼き作り



餅つき

## 冬の室内体操

冬は外に出るのが億劫になり運動不足になりやすい季節です。今回は冬の運動不足解消と健康づくりのための室内で手軽にできる運動をご紹介します。

### 腕ふり足上げ体操

- ①背筋を伸ばして立つ。
  - ②その姿勢から腕を大きく振って足を高く上げ、リズムカルに足踏みする。
  - ③手足を動かす速さは、ややゆっくりと。普通に歩く時よりも大きく手と足を振る
  - ④1回3分間で1日3回行うとよい。
- ※腕を振るだけでも効果があるので、立つことが難しい方は座って行ってください。



1回につき1分間でも、毎日継続して行えば運動の効果が期待できると言われています。ご自分の体とよく相談しながら無理のないペースで継続を目指しましょう！

## 運動会

10月24日(月)

今年は昨年より1種目多い8種目の競技を行いました。おなじみの種目も新しい種目も盛り上がり、楽しい運動会になりました！



かんぱ〜い!



## クリスマス会

12月11日(日)

毎年恒例のクリスマス会。今年も楽しんでいただけましたか？

サンタさんとトナカイさんがプレゼントを持って登場!



風船バレーとサンタリレーゲームはどのテーブルもかなり白熱していました!

